

# **EXPERIENCIA: Yoga & Picnic** **Consciente en Ecoparque Mallorquín** **(Barranquilla, Atlántico)**

## **Descripción general**

Sumérgete en una experiencia de bienestar en plena naturaleza caribeña. En medio de los manglares del Ecoparque Mallorquín, conectarás cuerpo, mente y espíritu a través de una sesión de yoga al aire libre, rodeado por la brisa del mar y el canto de las aves. Completa la experiencia con un picnic saludable basado en productos locales y orgánicos.

## **Duración total:**

**2 horas y 30 minutos**

- Bienvenida y preparación: 15 min
- Sesión de yoga (multinivel): 1 hora
- Caminata consciente en el sendero de manglares: 30 min
- Picnic saludable al aire libre: 45 min

## **Nivel de exigencia física:**

- Baja a moderada (apto para principiantes)

## **Público objetivo:**

- Practicantes de yoga (todos los niveles)
- Grupos corporativos (wellness empresarial)
- Parejas
- Turistas internacionales en búsqueda de experiencias de bienestar
- Amantes de la naturaleza y la vida saludable

## 📍 Lugar de encuentro:

Ingreso principal Ecoparque Mallorquín, Barranquilla.

## 🔧 Incluye:

- Instructor profesional de yoga certificado
- Guía de interpretación ambiental (manglares y fauna local)
- Caminata consciente guiada
- Picnic saludable:
  - Jugos naturales detox
  - Ensaladas frescas
  - Productos artesanales de la región
  - Infusiones de hierbas locales
- Kit de yoga (colchoneta, bloque, toalla)
- Seguro de asistencia médica
- Registro fotográfico profesional (opcional)

## ⊘ No incluye:

- Transporte desde hotel o alojamiento (opcional)
- Propinas o gastos personales

## \$ Tarifa base (ejemplo de cálculo estimado):

No. de personas	Precio por persona
2 pax	\$280.000
3-5 pax	\$240.000
6-10 pax	\$210.000
11+ pax	\$190.000

*(Precios en COP. Incluye IVA, seguros, alimentación y logística)*

## 📅 Disponibilidad:

- Disponible todos los días (previa reserva 24h)

- Horarios ideales:
  - 6:30 AM (amanecer)
  - 4:30 PM (atardecer)

### **Recomendaciones para el viajero:**

- Llevar ropa deportiva cómoda, protección solar, gorra.
- Evitar consumo pesado antes de la práctica.
- Llevar hidratación personal.
- Llegar 15 minutos antes del inicio.

### **Valor diferencial (según modelo internacional):**

«Una experiencia holística que combina bienestar, sostenibilidad, gastronomía local y conexión con el Caribe atlántico.»